

Prvo številko naših BOLTOP novic ste zelo lepo sprejeli, zato je pred vami že druga številka, ki vas seznanja z naslednjimi novicami;

Izmenjava kadra z univerzitetno kliniko za pljučne bolezni in alergijo

Ob podelitvi certifikata HPH Bolnišnici Topolšica 29.6.2012 na Golniku sva se sestala prof. dr. Mitja Košnik, direktor Univerzitetne klinike za pljučne bolezni in alergijo Golnik in prim. Leopold Rezar, direktor Bolnišnice Topolšica. Med drugimi sva skušala najti področja tesnejšega sodelovanja. Tako se je med drugim rodila ideja o delu medicinskih sester BT na KOPA Golnik za določen čas. Namen takšnega sodelovanja je večstranski. Ustanovi se bosta še tesneje povezali, naše medicinske sestre se bodo strokovno izpopolnjevale, KOPA Golniku pa bo kadrovska pomoč prišla prav.

Drugi razlog za izmenjavo kadra pa je v tem, da KOPA Golnik opravlja za Bolnišnico Topolšica precej pomembnih storitev, ki jih naša bolnišnica ni uspela redno plačevati. Tako je nastal kar zajeten dolg. Z delom medicinskih sester, ki bodo prejemale plačo v Bolnišnici Topolšica, bomo odplačali del dolga. K realizaciji ideje smo takoj pristopili. Glede na zmanjšan obseg dela med energetske sanacije, smo ocenili, da lahko napotimo po 5 medicinskih sester v septembru in oktobru.

Nekaj podatkov o Kliniki Golnik:

Je klinična, pedagoška in raziskovalna ustanova, kjer se zdravijo bolniki s pljučnimi, alergijskimi in tudi ostalimi internističnimi obolenji iz vse Slovenije. Ker bolnišnica sodi med terciarne ustanove na področju pulmologije, se na pljučnih oddelkih zdravijo tudi bolniki z najtežjimi diagnostičnimi in terapevtskimi problemi na pljučih.

Sodobna tehnološka oprema bolnišnici omogoča izvajanje vrhunske diagnostike, zdravljenja ter kakovostne zdravstvene nege. Je učna ustanova za do - in

podiplomski študij medicine in zdravstvene nege.

Bolnišnica ima 220 postelj, razporejenih po osmih kliničnih oddelkih, dve pulmološko - alergološki ambulantni na Golniku in v Ljubljani, internistično ambulanto in dispanzer za sladkorne bolnike v Kranju. Letno opravi od 7000 do 8000 sprejemov in 50000 ambulantnih pregledov. Najpomembnejše bolezni, ki se v KOPA obravnavajo, so astma, KOPB, pljučni rak, tuberkuloza, intersticijske pljučne bolezni, azbestoze in ostale redke pljučne bolezni.



Slika; Univerzitetna klinika za pljučne bolezni in alergijo Golnik

V času dela na Golniku bo naše osebje (medicinske sestre) imelo možnost bivanja v njihovi Vili Triglav, kjer živijo v času specializacije tudi zdravniki in ostalo osebje na usposabljanju.

Na razpolago so eno in dvoposteljne sobe, z etažno kuhinjo in kopalnico. Kdor ne bo želel obrokov pripravljati sam, bo imel možnost koriščenja prehrane v njihovi menzi.

Kader bo razporejen na 5 različnih oddelkov in vključen v izmensko delo.

Medicinskim sestram, ki ste v dilemi ali se javiti za ponujeno izkušnjo priporočava, da možnost spoznati način dela in organiziranosti KOPA Golnik vzamete kot izziv in priložnost.

Direktor:
Prim. Leopold Rezar, dr. med.,
spec. int. med. in pnevmologije

Pomočnica direktorja za ZN:
Darja Kramar, dipl.m.s

Kaj pomeni HPH certifikat Za bolnišnico !



HPH Slovenija
Slovenska mreža za promocijo zdravja v
bolnišnicah
Health Promoting Hospitals

18. aprila 2012 je Bolnišnica Topolšica postala članica Mednarodne in nacionalne mreže bolnišnic za promocijo zdravja. Slovesna predaja certifikata je potekala na Kliniki Golnik 29.6.2012.

Kaj pravzaprav je in kaj naj bi bila promocija zdravja v bolnišnici ?

Promocija zdravja je eden temeljnih javnozdravstvenih pristopov, kamor spadajo (vrtci, šole, mesta, delovna okolja), katerih osrednji namen je krepitev veščin ljudi za ohranjanje zdravja in spreminjanje okolij vsakodnevnega udejstvovanja, da le-ta nudijo več možnosti za zdrave odločitve.

Vključevanje promocije zdravja se bo v bolnišnici osredotočalo na štiri področja delovanja:

1. promocijo zdravja bolnikov

Bolnišnice se je v preteklosti pogosto sprejemalo kot okolja, ki so izključno osredotočena na prepoznavanje in zdravljenje bolezni posameznika. Danes so to okolja, kjer se nahaja veliko strokovnega znanja, potencialov za krepitev zdravja ter izboljšanja kakovosti življenja povezanega z zdravjem. Bolniki s kroničnimi boleznimi potrebujejo poleg medicinskih posegov in ustreznega farmakološkega zdravljenja tudi navodila za prilagoditev življenjskega sloga ter znanje o samoobvladovanju bolezni. Iz zdravstveno vzgojnega dela vemo, da so bolniki v času poslabšanja bolezni bolj dojemljivi in motivirani za nasvete, učenje.

2. ohranjanje zdravja zaposlenih

Vodstvo bolnišnice si bo prizadevalo za pritegnitev in zaposlitev motiviranega in usposobljenega osebja. Pri tem so uspešne ustanove, ki ponujajo varno in zdravju naklonjeno delovno okolje in so si zaradi zadovoljstva bolnikov s kakovostjo storitev

svojega osebja že pridobile ugled. Ker so zaposleni v bolnišnicah izpostavljeni mikrobiološkimi, kemičnim, fizikalnim, ergonomskim, mehanskim in psihološkimi tveganjem za zdravje, je ključnega pomena, da so aktivno vključeni v proces promocije zdravja na delovnem mestu in da se upoštevajo njihove potrebe ter stališča glede organizacije dela in delovnega mesta

3. spreminjanje ustanove v okolje, ki spodbuja zdrave odločitve (podporno okolje)

Bolnišnično okolje naj bo naklonjeno zdravju (fizikalno in psihosocialno) prijaznih odločitev za bolnike in njihove svojce, za obiskovalce in zaposlene. Bolnišnica naj bo grajena v mirnem okolju, z malo prometa, z bližino zelenih površin. Psihosocialno podporno okolje pa predstavlja komunikacija, sodelovanje in partnerstvo med vsemi deležniki. Promocija zdravja pa uveljavlja tudi ekološki pristop z zmanjševanjem uporabe nevarnih snovi v delovnih procesih, skrb za okolje in pravilno ravnanje z odpadki v bolnišnici. Bolnišnica ima priložnost v vsakodnevnih stikih z bolniki in svojci, posredovati informacije o načinu zmanjševanja dejavnikov tveganja in spodbujanja zdravega načina življenja. Tovrstne informacije morajo biti dostopne v bolnišnici kot plakati, knjižice, zloženke.

4. krepitev zdravja lokalne skupnosti

Bolnišnica je center znanja o razvoju in poteku bolezni in lahko z uporabo podatkov o dejavnikih tveganja, obolevnosti in umrljivosti ozavešča lokalno skupnost. Bolnišnica se v teh aktivnostih lahko poveže z zdravstvenimi domovi, šolami, vrtci, nevladnimi organizacijami. Lahko oblikujejo zaveznitva in se aktivno vključujejo v pripravo kampanj o zdravem življenjskem slogu. Bolnišnica bo pripisovala tudi velik pomen ob svetovnih in evropskih dnevih ozaveščanja prebivalstva o javnozdravstvenih problemih, kot so bolezni srca, žilja, rak, sladkorna bolezen, kronične bolezni dihal.

Pridobitev certifikata HPH ni le priznanje bolnišnici, ampak tudi obveza, da sledimo ciljem in nalogam promocije zdravja bolnišnic, katere pa brez pomoči zaposlenih ne bo moč izvesti.

Zato vabim vse zaposlene (predvsem zdravstvene delavce), ki so zainteresirani sodelovati v timu, ki bo skrbel za izvedbo nalog in aktivnosti v okviru promocije zdravja bolnišnice, da se prijavijo na sledeč e-mail boltop.novice@b-topolsica.si.

Prijav in novih sodelavcev na področju promocije se že veselim!

Koordinatorica HPH v BT
mag. Brigita Putar

Aktualno pri nas:

- Dne 13.8.2012 je bil direktor BT gost na VTV v oddaji Dobo jutro
- Spremenjen prometni režim zaradi Energetske sanacije od 10.8.2012 dalje.
- Dne 7.8.2012 je potekal uvodni operativni sestanek z izvajalci in podizvajalci v zvezi z Energetsko sanacijo BT objekta Planika.
- Dne 8.8.2012 je s strani ZZS potekal nadzor za SPP primere.
- Dne 25.7.2012 je potekal sestanek skupine za Implementacijo E-KP (Zunajbolnišnična pljučnica - stroškovna učinkovitost).



Slika (Janez Sevčnikar): IV. nadstropje – levo računalniška soba, desno zdravniška soba, naravnost sejna soba



Slika (Janez Sevčnikar): Priprava del – pogled iz sprednje strani BT

Pohvale in pritožbe

(izpisi iz knjige Pohval in pritožb v BT)

Posebna zahvala dr. Rijavcu – za topel sprejem, dobro opravljeno delo, odkrit pogovor in korektnost! Hvala.

Kovač Julijana

Pohvala vsemu osebju Bolnišnice Topolšica. S takim odnosom in strokovnostjo so lahko vzor tudi za druge bolnišnice.

Albin Plahuta

Danes sem bila s taščo na pregledu pri dr. Polesu. Rada bi pohvalila odnos vseh vpletenih pri njenih preiskavah (od vpisa, Rtg, UZ...), ki me je izredno presenetil.

Pri vseh – zdravniku, sestrah, čistilkah sem čutila ogromno humanosti, lepih besed in čustev, ki so potrebna pri odnosu do bolnika. Veliko lažje mi je bilo pri srcu,

Ko sem pustila mamo v varnih rokah osebja bolnišnice, kjer je ostala na potrebnem zdravljenju.

Posebej bi rada pohvalila čistočo prostorov, ki so kljub starosti urejeni in čisti – zato hvala tudi ljudem, ki zato skrbijo.

Veliko sem sama preležala v bolnišnici Celje UKC Ljubljana, vendar vam nikjer ne sežejo »do kolen«, kot rečemo v žargonu.

Veliko delovnih uspehov, prijetnih trenutkov vsem in vsakemu posebej želim.

Zdenka Ramšak

Posredujte nam vaše pohvale, kritike, mnenja, vprašanja, želje in predloge. Veseli bomo vsakega vašega mnenja, novih idej in vprašanj, ki jih lahko oddate v nabiralnike (pritožbe in pohvale), v dnevnikih prostorih na oddelkih bolnišnice pri vhodu v pritličju bolnišnice, ali pa posredujete na e-mail boltop.novice@b-topolsica.si. Vaši prispevki so lahko tudi anonimni.

Vprašali ste...

Naleteli smo na problem: prejšnji teden se je hudo razburil obiskovalec na invalidskem vozičku, ker v pritličju ni wc-ja za invalide. (enota fizioterapije)

V okviru energetske sanacije ni predvidenih rekonstruktivnih posegov, bomo pa pripombo upoštevali, ko bomo pričeli v drugi fazi obnove bolnišnice z rekonstrukcijo.

Predlagali ste...

Kristina Plaskan je predlagala, da se železne balkonske ograje, ki bodo med energetske sanacije odstranjene ne prepusti izvajalcu, temveč jih odstranimo sami in prodamo. Pobudo smo sprejeli in jo bomo realizirali.

Pozivamo vse sodelavce, da s svojimi predlogi, pobudami in idejami pripomorejo, da bomo še hitreje in uspešneje napredovali.

Direktor:
Prim. Leopold Rezar, dr. med.,
spec. int. med. in pnevmologije

Natečaj za zbiranje predlogov imena novega glasila Bolnišnice Topolšica

Radi bi vas ponovno opomnili na **natečaj za zbiranje predlogov imena** našega novega glasila Bolnišnice Topolšica, ki bo izhajal 4 x letno (prva številka bo ugledala luč 24. septembra).

Najbolj izvirno ime, ki ga bomo izbrali, bo »sladko« nagrajeno. Nagrada za izbrano ime našega novega časopisa so dobrote iz naše kuhinje.

Predloge zbiramo do vključno 3. septembra 2012. Vaše predloge pošljite na e-mail naslov boltop.novice@b-topolsica.si

ali pa jih oddajte v nabiralnike (pritožbe in pohvale), ki so v prostorih Bolnišnice Topolšica.

V komisiji za izbor novega imena časopisa sodeluje uredniški odbor.

Prosimo, da na vaš predlog navedete:

- da gre za **NATEČAJ IMENA ZA NOVI ČASOPIS,**
- predlog **IME ČASOPISA,**
- **ime in priimek predlagatelja** (v primeru, da bo avtor za izbrani naslov neznan – se bo z nagrado posladkal uredniški odbor).

Misel:

*Praviš, da imaš rada rože, pa jih režeš,
Praviš, da imaš rada psa, pa ga privežeš,
Praviš, da imaš rada ptico, pa jo daš v kletko,
Praviš, da me imaš rada, me je pa res strah...*

Jean Cocteau

Uredniški odbor:

- Urednici: Metka Jevšenak, mag. Brigita Putar,
- Člani: Leopold Rezar, Lucija Gabršček-Parežnik, Borut Rijavec, Darja Kramar,
- Oblikovalca: Marko Oberstar, Klemen Forneci.

Naslednja izdaja BOLTOP novic bo 15. septembra 2012.