

NAVODILO PACIENTOM ZA ODVZEM BLATA PRI ANALIZI BLATA NA PREBAVLJIVOST

Mikroskopski pregled blata na prebavljivost (škrob, mišična vlakna, maščobe) nam služi za oceno absorpcijske sposobnosti črevesja in delovanja pankreasa.

Za ustrezno oceno prebavljivosti blata je zelo pomembno **upoštevanje prehranjevalnih pravil** 3 dni pred odvzemanom vzorca. Ne jemljite odvajal in držite se Schmidt-Stassburgerjeve diete, s katero se zaužije zadostna količina ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob.

DIETA

Zajtrk: mleko, žemlja ali prepečenec z maslom

Dopoldanska malica: kuhana ovsena kaša/prežgana juha/juha s pšeničnim zdrobom, maslo, mleko, jajce

Kosilo: nasekljana pusta govedina, pire krompir, mleko, maslo

Popoldanska malica: enako kot kosilo

Večerja: enako kot dopoldanska malica

Postopek zbiranja vzorca blata: priporoča se odvzem treh vzorcev blata (tri različna odvajanja). Blato ne sme priti v stik z vodo ali urinom v straniščni školjki. Z žličko na pokrovu posodice odvezemite za lešnik velik vzorec blata s treh različnih mest blata.

Vzorec je potrebno dostaviti v laboratorij v čim krajšem času. Hranite ga na hladnem.

Biokemični laboratorij
Vodja laboratorija:
mag. Eva Ložič, univ.dipl.biol.