

NAVODILO PACIENTOM ZA ZBIRANJE 24 URNEGA URINA

1. UVOD

Za določene preiskave moramo poznati količino urina, ki jo izločite v 24 urah. Zato se je potrebno držati spodnjih navodil, drugače bodo rezultati analize nepravilni, kar lahko vodi do napačne interpretacije.

2. POSTOPEK

Zbirno posodo vam bo dala sestra na odvzemu.

Točno ob določeni uri (npr. 7.00) izpraznite mehur v straniščno školjko. Od te ure dalje **zbirajte urina v zbirno posodo**, ki vam jo je dala med. sestra na odvzemu. Urin zbirate **24 ur, nobene porcije urina ne smete zavreči**. Zadnji vzorec urina dodajte v zbirno posodo ob isti uri naslednjega dne, kot ste pričeli z zbiranjem (npr. 7.00).

Zbirno posodo med zbiranjem hranite **na temnem in hladnem**. Po končanem zbiranju jo **čim prej prinesete** sestri na odvzemu.

V času zbiranja ne uživajte alkohola.

Zbiranje urina preložite, če imate menstruacijo ali diarejo. O tem obvestite sestro, ki vam daje ustna navodila ali zdravnika, ki preiskavo naroči.

Biokemični laboratorij

Vodja laboratorija:
mag. Eva Ložič, univ.dipl.biol.