

KLINIČNA POT (BOL KP 75 06) POSLABŠANJE KOPB

PODATKI BOLNIKA:

Priimek in ime: _____

Datum rojstva: _____

Kontaktna oseba: _____

Telefon: _____

SPREJEM:

Datum in ura sprejema: _____

IZPOLNI SPREJEMNI ZDRAVNIK			inicialke
1.Znana KOPB	DA	NE	
2.Opravljen anamneza s kardiološkim stanjem in poklicna anam.	DA	NE	
3.Poizvedba o doseganju zdravljenju	DA	NE	
4.Opravljen ali prinesen Rtg pc	DA	NE	
5.Izmerjen RR, saturacija, frekvenca dihanja, temperatura, EKG	DA	NE	
6.Opravljen PAAK	DA	NE	
7.Ocenjena teža poslabšanja KOPB (priloga 1)	DA	NE	
8.Ocena mentalnega stanja	DA	NE	
9.Opravljen ali naročen spirometrija	DA	NE	
10.Opravljen ali naročen bronhodilatatorni test	DA	NE	
11.Naročen odvzem izmečka na ABG	DA	NE	
12.Izračunan BMI: teža (kg)/višina (m ²)	DA	NE	
13.Predpisana antikoagulacijska zaščita pri nepomičnem bolniku	DA	NE	
14.Sprejem v intenzivno enoto	DA	NE	

IZPOLNI SPREJEMNA MEDICINSKA SESTRA			inicialke
15.Negovalna medicinska dokumentacija izpolnjena	DA	NE	
16.Transport na oddelek s kisikom, če je potreben	DA	NE	

Obkroži ustrezen odgovor!

Krepko izpisan odgovor zahteva obrazložitev v tabeli odmiki!

KLINIČNA POT – POSLABŠANJE KOPB

KLINIČNA POT – POSLABŠANJE KOPB			inicialke
17.Naročeno merjenje saturacije, frekvence dihanja	DA	NE	
18.Predpis zdravil po smernicah (priloga 2)	DA	NE	
19.Bolnik potrebuje kisik	DA	NE	
20.Bolnik potrebuje antibiotik	DA	NE	
21.Prvi odmerek antibiotika(če je potreben)po odvzemu izmečka	DA	NE	
22. Bolnik potrebuje heparin	DA	NE	
23.Naročena fizioterapija	DA	NE	
24.pridružene bolezni: Če je odgovor DA, označi: <ul style="list-style-type: none"> ○ cerebrovaskularne bolezni ○ srčno popuščanje ○ srčnožilne bolezni ○ obolenja jeter ○ bolezni ledvic ○ nevrološke bolezni ○ malignom ○ diabetes ○ endokrinološke bolezni ○ hematološke bolezni ○ psihiatrične bolezni ○ alkoholizem ○ drugo _____ 	DA	NE	

IZPOLNI MS NA ODDELKU			inicialke
25.Ocena nevarnosti za razjedo zaradi pritiska	DA	NE	
26.Ocena ogroženosti zaradi padca	DA	NE	
27.Ocena stopnje zahtevnosti zdravstvene nege	DA	NE	
28.Spremljanje vitalnih znakov	DA	NE	
29.Pouk o KOPB	DA	NE	
30. Učenje in preizkus znanja pravilne uporabe vdihovalnikov	DA	NE	

Krepko izpisan odgovor zahteva obrazložitev v tabeli odmiki!

KLINIČNA POT – POSLABŠANJE KOPB

ODPUST:

Datum in ura odpusta: _____

IZPOLNI ZDRAVNIK			inicialke
32.Izmerjen BMI	DA	NE	
33.Ali je bila v zadnjem letu opravljena preiskava pljučne funkcije?	DA	NE	
34.Ali je bil v zadnjem letu opravljen 6 min test hoje?	DA	NE	
35.Ali je bil v zadnjem letu izračunan indeks BODE?(priloga 2)	DA	NE	
36.Ocenjena težavnostna stopnja stabilne KOPB (priloga 2)	DA	NE	
37.Predpis zdravil za doma v skladu s smernicami (priloga 2)	DA	NE	
38.Vključitev v program rehabilitacije	DA	NE	
39.Bolnik preverjeno obvlada pravilno uporabo vdihovalnikov	DA	NE	
40.Ali je bolnik dobil potrebne recepte?	DA	NE	
41.Ali je bolnik dobil priporočilo za cepljenje?	DA	NE	
42.Ali je predviden kontrolni pregled?	DA	NE	
43.Ali je bolnik/skrbnik dobil informacijo o bolezni?	DA	NE	

IZPOLNI MS			inicialke
44.Ali je bolnik dobil dokončno/začasno odpustnico v roke?	DA	NE	
45.Ali je poslano obvestilo službi zdravstvene nege, če je ZN na domu potrebna?	DA	NE	
46.Ali je bolnik/skrbnik dobil navodila o zdravstveni negi?	DA	NE	
47.Bolnik preverjeno obvlada uporabo vdihovalnikov	DA	NE	

Krepko izpisan odgovor zahteva obrazložitev v tabeli odmiki!

KLINIČNA POT – POSLABŠANJE KOPB

PRILOGA 1

DEFINICIJA POSLABŠANJA KOPB

Prisoten je vsaj en simptom (pojačana dispneja, povečana količina izmečka in/ali pojačana gnojnost izmečka)+ zdravljenje v bolnišnici z antibiotikom in/ali glukokortikoidom.

OCENA TEŽE POSLABŠANJA KOPB

I. Težko poslabšanje, načeloma sprejem v IE

- Cianoza
- Motnje zavesti
- Uporaba pomožnih dihalnih mišic in/ali paradokсно gibanje prsnega koša
- Hemodinamska nestabilnost
- v PAAK: respiratorna acidoza s hipoksemijo. Ob pH pod 7.3, pCO₂ nad 9.3 in pO₂ pod 6.7 je potreben sprejem v IE.

II. Srednje težko poslabšanje

- Pojav novih simptomov (npr.gnojni izmeček) ali izrazito povečanje stalnih (dispneje)
- v zadnjih dveh dneh
- Akuten pojav znakov popuščanja kroničnega pljučnega srca (zadnji teden)
- v PAAK: poglobljanje hipoksemije,ki je ventilacijsko še obvladana (kompenzirana respiratorna acidoza).

III. Lažje poslabšanje

- Počasno stopnjevanje kroničnih simptomov brez jasnega akutnega dogodka
- Pojav komorbidnosti, ki vpliva na dihalno funkcijo (npr bruhanje – elektrolitska
- motnja)
- Prekršek v vsakdanjem življenju (npr prenos težkega bremena)
- Nespremenjena PAAK glede na odpust

KLINIČNA POT – POSLABŠANJE KOPB

PRILOGA 2

TEŽAVNOSTNE STOPNJE IN ZDRAVLJENJE STABILNE KOPB

STOPNJA KOPB	ZDRAVLJENJE STABILNE KOPB PO SMERNICAH GOLD 2006
I. BLAGA KOPB FEV1/FVC < 0.70 FEV1 ≥ 80% norme*	Izogibanje dejavnikom tveganja Cepljenje proti gripi Kratkodelujoči bronhodilatator pp
II. ZMerna KOPB FEV1/FVC < 0.70 50% ≤ FEV1 < 80%**	Dodaj enega ali več dolgodelujočih bronhodilatatorjev: Tiotropij ali salmeterol ali formoterol Tiotropij + salmeterol ali formoterol Tiotropij + salmeterol ali formoterol + retardni teofilin(sc 44-77) Dodaj rehabilitacijo
III. HUDA KOPB FEV1/FVC < 0.70 30% ≤ FEV1 < 50%**	IGK je indiciran pri vsaj enem poslabšanju KOPB letno v zadnjih treh letih
IV. ZELO HUDA KOPB FEV1/FVC < 0.70 FEV1 < 30% norme ali FEV1 < 50% norme + KRI ali dekompenzacijo KPS	Dodaj TZKD ali kirurške posege

*z ali brez kroničnih simptomov kašlja ali izkašljevanja

**z ali brez kroničnih simptomov kašlja ali izkašljevanja ali dispneje

BODE indeks

Točke za indeks BODE	0	0	0	0
FEV1(% norme)	>65	>65	>65	>65
Prehojena razdalja v 6 min(m)	>350	>350	>350	>350
MMRC dispneja	0-1	0-1	0-1	0-1
BMI:teža(kg)/višina(m ²)	>21	>21	>21	>21

Prilagojena Medical Research Council tabela dispneje

Težko sapo imam le pri zelo hudem telesnem naporu.	<input type="checkbox"/> 0
Težka sapa se mi pojavlja pri hitri hoji po ravnem ali normalni hoji po vzpetini.	<input type="checkbox"/> 1
Težka sapa me ovira pri moji običajni hoji po ravnem, zato že po ravnem hodim počasneje kot ljudje moje starosti.	<input type="checkbox"/> 2
Zaradi težke sapa se moram ustaviti vsakih 100 metrov oziroma po nekaj minutah hoje po ravnem.	<input type="checkbox"/> 3
Sapa je pretežka, da bi lahko zapustil stanovanje oziroma ovira me že pri oblačenju in slačenju.	<input type="checkbox"/> 4